

Titolo del contributo: “Significato, importanza ed inquadramento delle Medicine Complementari”

Autori degli Elementi bibliografici consultati:

- Edoardo Giusti - Riccardo Bucciarelli “Terapia del senso di colpa” Edizioni Sovera novembre 2010
- **La riprogrammazione esistenziale. Psicoterapia, counseling, medicina naturale**
Di Mario Papadia
- **ELEMENTI DI PSICOLOGIA PRENATALE** Elaborazione di Davide Montini
- **Amore e dualità. Psicopatologia della coppia**
Di Barbara Fabbroni

Autore: Ciao Giampaolo “Significato, importanza ed inquadramento delle Medicine Complementari”

Descrizione:

La medicina non convenzionale è una metodica di approccio alla salute che reinterpreta, rispettandoli, i principi della medicina classica, rivalutando quegli aspetti che, purtroppo, molto spesso vengono trascurati o ritenuti secondari rispetto al malessere dell'individuo.

La società italiana, ormai da tempo, manifesta l'esigenza di rivolgersi a figure professionali diverse da quella medica, al fine di conseguire il proprio benessere salutistico.

Parimenti si è resa sempre più manifesta la necessità di individuare una figura professionale in grado di svolgere un ruolo così complesso e delicato.

Per questo motivo occorre fare in modo che l'identità professionale ed il ruolo del professionista stesso siano caratterizzati da adeguata visibilità e chiarezza.

Per questo motivo il contributo verte sulla descrizione della figura professionale e della sua formazione in modo che possa occupare il vuoto lasciato vacante dalla medicina ufficiale.

In particolare, nella relazione è messa in risalto la metodica di approccio della medicina non convenzionale rispetto ad un problema molto spesso trascurato dalla medicina ufficiale e che, invece, presenta dei severi rischi correlati al periodo prenatale dei bambini ed alla influenza che essi subiscono attraverso il grembo materno in relazione alle emozioni trasmesse dalla madre al feto. Descrive inoltre, il tipo di memoria che caratterizza il feto in quella fase di formazione ed il relativo imprinting che, possiamo dire, comporterà atteggiamenti comportamentali dell'individuo adulto volti a compensare il tema-dramma vissuto nel periodo prenatale.

L'approccio delle Scienze Mediche e delle Medicine Complementari, tenendo in seria considerazione il tema testè descritto, si avvale di mezzi che tendono a rimuovere le problematiche dell'individuo attraverso le modifiche dell'igiene di vita del singolo, igiene inteso non solo come abitudini del quotidiano relative all'alimentazione, allo sport etc. ma, soprattutto, relative anche alla moderazione di atteggiamenti comportamentali che abbiamo visto si instaurano come meccanismo compensativo di traumi del vissuto della persona che producono distorsioni dei rapporti interpersonali con un indiscutibile peggioramento della qualità della vita di relazione.